

THỰC ĐƠN TUẦN 06  
(Từ ngày 09/10/2023 Đến ngày 14/10/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

| Thứ   | Ngày       | Món mặn                              | Món xào                | Món canh               | Tráng miệng       | Dành cho học sinh ốm         |
|-------|------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------|------------------------------|
| Thứ 2 | 09/10/2023 | Cá diêu hồng chiên giòn rim nước mắm | Đậu đũa xào thịt       | Canh chua thập cẩm     | Sơ ri             | Cháo dinh dưỡng<br>Sữa 180ml |
| Thứ 3 | 10/10/2023 | Thịt heo kho ngũ vị hương            | Bí xanh xào cà rốt     | Canh cải ngọt nấu thịt | Ổi                |                              |
| Thứ 4 | 11/10/2023 | Gà sốt dầu hào                       | Giá hẹ xào thịt        | Canh bầu nấu tôm       | Dưa hấu           |                              |
| Thứ 5 | 12/10/2023 | Cơm chiên dương châu                 |                        | Canh củ nấu thịt       | Chuối             |                              |
| Thứ 6 | 13/10/2023 | Mì quảng tôm thịt                    |                        |                        | Bánh quy nhân kem |                              |
| Thứ 7 | 14/10/2023 | Xíu mại sốt cà chua                  | Su su, cà rốt xào thịt | Canh khoai mỡ nấu thịt | Nhãn              |                              |

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhân:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.